

MIEDZIK MAŁY EKOLOG

TEMAT NUMERU: KUPUJ ODPOWIEDZIALNIE



Zwracaj uwagę na to, co kupujesz.
Czy produkty te są oznakowane symbolami, które świadczą o ich wpływie na środowisko naturalne (np. opakowanie nadające się do recyklingu, produkt bezpieczny dla warstwy ozonowej, nietestowane na zwierzętach itp.)? Rezygnuj z zakupu produktów, które są zbędne.

**W ten sposób,
będąc świadomym konsumentem,
chronisz środowisko naturalne!**



Jako konsumenci mamy prawo wyboru.
Kupujmy przyjazne dla środowiska produkty lub żywność wyprodukowaną metodami ekologicznymi.

OTO KILKA ZASAD, KTÓRYCH WARTO PRZESTRZEGAĆ PODCZAS ZAKUPÓW:

- Na zakupy zawsze zabierajmy listę zakupów. Dzięki temu kupimy mniej rzeczy, które później mogą okazać się niepotrzebne i wylądować w śmietniku.
- Planujmy zakupy pod kątem konkretnych potraw.
- Kupujmy produkty bez opakowania lub w opakowaniu ekologicznym. Unikajmy tych, które są zapakowane w kilka rodzajów opakowań jednocześnie.
- Starajmy się wybierać produkty w opakowaniach, które mogą zostać poddane recyklingowi.
- Na zakupy wybierajmy się zawsze z własną torbą wielokrotnego użytku.
- Produkty, które zużywamy w dużych ilościach (np. woda do picia, makarony, kasze) kupujmy w dużych opakowaniach.
- Kupujmy produkty nie tylko znanych i reklamowanych marek, dajmy także szansę drobnym producentom, których nie stać na reklamę, ale ich produkty wcale nie są gorszej jakości.
- Wybierajmy produkty oznaczone euro-liściem. Dzięki temu mamy gwarancję, że kupujemy produkt naprawdę ekologiczny.

EKOLOGICZNE ZAKUPY

ZAKUPY NIE MUSZĄ BYĆ NUDNE!

Możesz podczas nich zamienić się w prawdziwego detektywa!



1.

Sprawdź, gdzie wyprodukowano towar. Najlepiej wybierać firmy polskie, mające zakład w najbliższej okolicy.

Obejrzyj towar pod kątem ilości opakowań, które razem z nim kupisz. Część towarów, oprócz plastikowego, ma jeszcze tekturowe opakowanie czy folię.

Te zewnętrzne „ubranka” od razu trafiają do kosza, więc po co je kupować?

2.

Rozszyfruj znaki umieszczone na opakowaniu.

Dla niektórych firm ważniejsze są zyski niż ochrona środowiska. Dlatego warto nagradzać tych, co o przyrodę i swoich pracowników dbają - kupując ich towary.

3.



DETEKTYWI DO

WYBIERAJĄC PRODUKT KIERUJMY SIĘ INFORMACJAMI NA ETYKIETACH PRODUKTÓW. NALEŻY SPRAWDZIĆ:

- skład i wartość odżywczą produktu oraz datę przydatności do spożycia
- czy produkt pochodzi z rolnictwa ekologicznego
- czy opakowanie produktu jest przyjazne dla środowiska
- czy produkt wykonany jest z surowców naturalnych / biodegradowalnych
- czy produkt ma certyfikat sprawiedliwego handlu
- czy produkt był testowany na zwierzętach
- czy urządzenie jest energooszczędne
- czy urządzenie zużywa mało wody

RÓB ZAKUPY Z GŁOWĄ!
NIECH CZYTANIE ETYKIET WEJDZIE CI
W NAWYK. DZIĘKI NIM MOŻESZ DOKONYWAĆ
ODPOWIEDZIALNYCH WYBORÓW I DOSKONAŁE
BĘDZIESZ WIEDZIEĆ, CO WKŁADASZ DO KO-
SZYKA. ZACZNIESZ KUPOWAĆ PRODUKTY ZE
ZRÓWNOWAŻONEJ PRODUKCJI I POMOŻESZ
ŚWIATU, W KTÓRYM ŻYJEMY.

DZIEŁA!



DOKOŃCZ EKO ZDANIA

1. Jaki masz pomysł, aby ograniczyć popularność reklamówek?

.....
.....

2. Mając do wyboru 5l butelkę wody i zgrzewkę sześciu 0,5 l butelek, które wybierzesz?

3. Warzywa i owoce kupuję

4. Zakupy spakuję w

5. Napój kupię w butelce

6. Do jedzenia nie używam sztućców i talerzy.

7. Zanim kupię nową rzecz to:

– zastanowię się czy

.....

– zanim wyrzucę sprawdzę czy

.....

ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ

1

2

3

4


5

6

ROZWIĄŻ REBUS

~~EWKA~~ + + ~~OLI~~

ROZWIĄZANIE:



Wszechobecność dobrze zaopatrzonych marketów i sklepów zapewnia nam stały i nawet całodobowy dostęp do niemal wszystkich produktów codziennego użytku. Po co więc kupować na zapas i marnować - zwłaszcza żywność?

KUPUJĄC Z UMIAREM:

- nie dźwigasz ciężkich toreb z zakupami
- wybierasz produkty bez konserwantów
- produkty nie będą miesiącami zalegać w domu
- masz mniej rzeczy do przeglądania i porządkowania
- oszczędzasz pieniądze
- nabierasz dobrych nawyków
- wyrzucasz mniej śmieci

CZYLI SAME KORZYŚCI!



MIEDZIK NA ZAKUPACH

Pomóż Miedzikowi zrobić ekologiczne zakupy, zakreślając odpowiednie produkty.

